

Déroulement d'un temps Tamashi-Kaï

"Atelier bien-être à dimension thérapeutique par le son et le corps"

A la première séance:

- accueil, présentation, découverte de l'histoire du tambours de la démarche de l'activité et de son contenu.
- Ensuite, nous retiendrons trois temps forts marquant le déroulement de l'activité :

- 1/ temps calme pour se centrer, se connecter pleinement au moment présent avec une immersion sonore diffusant les fréquences du solfège sacré permettant d'harmoniser l'intégralité du système énergétique subtil et profond et se préparer à l'étape d'après.
- 2/ Pratique du Tamashi-Kaï (Voir feuillet ci-joint "Présentation Tamashi-Kaï").
- 3/ Temps de silence, accueil de la traversé des énergies, observation des émotions vécues pendant le Tamashi-Kaï, ensuite proposition d'échanger sur ce vécu, puis lissage vibratoire avec un temps de musique improviser en live par Fabien.

Lieu de pratique

Pour ce faire, cette activité nécessite un lieu "propre", défini, identifiable de tous, un espace que l'enfant ou l'adulte pourra investir et s'y exprimer librement.

Durée d'une séance : 1h

Nombre de participants : 8 maximum

Tarif : 90€/heure tte sur facture. L'atelier se déroule dans mon local à Monbrison, mais je peu si nécessaire me déplacer jusqu'à vous frais de déplacement en supp. (Au delà de 50km de distance de mon lieu de résidence j'interviens pour un minimum de deux séances journée.) Ce tarif est valable pour une fréquence d'activité hebdomadaire ou bimensuel. Séance d'essai possible au même tarif.

Contact Intervenant

Fabien Saye Kanou

Adresse postale et de résidence : 1 impasse des Glycines 42890 Sail Sous Couzan

Mail: taikokanou@gmail.com

Tel: 0616163462

Sites Web: (liens direct, cliquer sur les noms suivants) "La Ronde Des Ondes" & "Cie Taikokanou"